



体育教育专业人才培养方案

（2019 版）

体育学院
二〇一九年十月

体育教育专业人才培养方案

一、专业名称、专业代码

专业名称：体育教育

专业代码：040201

专业简介：体育教育本科专业依据学校“地方型、应用性、实践型”办学定位，立足甘肃，服务西北，面向全国，培养适应地方经济和社会发展需要的体育专业人才。体育教育专业紧密结合学校实际和专业特点，遵照体育人才培养和成长规律，以体育专业国家标准为底线，以体育教学训练为支撑，以优化人才素质结构为主线，注重专业技能培育，增强学生就业竞争力，形成“基础厚实、素质较高、竞争力强”的专业人才培养体系。

体育教育专业师资力量雄厚，办学条件良好。现有专任教师 43 人，其中教授 7 人，副教授 19 人，具有硕士学位教师 18 人，近五年来主持国家社科基金项目 3 项，甘肃省哲学社会科学项目 1 项，地厅级项目 20 余项。现有体育仪器设备 701 台件，总价值 158 万余元，建有运动人体科学实验室、大学生体质测试中心。拥有良好的体育场馆设施，场馆面积 9.7 万平方米，2019 年成功承办第四届甘肃省大学生运动会，获得社会各界赞誉。体育学院与区域内外地方政府、学校建立了良好的合作关系，建有教育实习基地 15 个，社会实践基地 3 个，五年来学生就业率均在 95% 以上。

二、培养目标

体育教育专业适应国家基础教育发展要求，培养德智体美劳全面发展，具有健全人格、高度社会责任感 and 创新能力，掌握现代教育理论与方法，学校体育课程与教学、课外体育锻炼与训练、竞赛管理与组织的基本理论与方法，具备扎实的运动技能和较强的体育教学能力、教研能力以及组织管理能力，胜任城乡中小学学校体育工作及从事群众体育活动的应用型体育专业人才，并在毕业时达到体育教育专业二级认证资质。本专业毕业生应具有如下预期目标：

1. 具有坚定的职业理想，强烈的职业认同感和服务城乡基础教育的奉献精神。
2. 具有较强的《体育与健康》课程教学能力，能结合中学生身心特点和学校实际开展有效体育教学，设计与组织中学课外体育活动。
3. 熟悉学校体育管理工作，策划与组织学校课余体育锻炼与训练竞赛活动，并能胜任社区体育活动的组织和指导工作。
4. 了解中学体育教育最新研究成果，适应体育课程教学改革需求，开展教研、科研活动，具有发展成为学校体育学科带头人的潜质。
5. 掌握班级管理与德育工作的规律与方法，胜任班主任工作，具备组织与开展健康教育活动的的能力。

三、毕业要求

1. **遵守师德规范。**热爱祖国，拥护中国共产党的领导，领悟并践行社会主义核心价值观，遵纪守法，诚实守信，了解国家有关教育、体育工作的政策和法规，形成良好师德规范，为人师表。
2. **热爱中学体育教育事业。**具有较高中学体育教师职业认同感和正确的人生观和价值观，在日常工作中细心、耐心，有责任心，尊重学生人格，富有仁爱之心。
3. **具备良好的学科素养。**具备一定的科学、人文和创新创业知识，系统掌握体育教育学科、教

师教育专业的基本理论、技能和方法，初步形成现代化的体育教育理念和先进的体育教学思维。

4.掌握体育教育专业知识。系统掌握体育学基础知识，掌握中学生身心发展的特点和规律，理解运动技能有关原理和学校体育工作原理。

5.具有良好的体育教学能力。掌握多个运动项目基本运动技能，并能将专业技能和专业知识融会贯通，形成较好的体育教学能力，获得教师资格证书，毕业后能够结合实际开展中学《体育与健康》课程教学。

6.具有良好的体育活动组织能力。掌握中学生课外体育锻炼、运动训练和竞赛组织的基本理论、基本技能与方法，并能运用于中学体育工作实践，对中学生体育锻炼进行有效指导。

7.掌握班级组织管理能力。掌握班级组织与建设的工作规律与方法，能够有效组织和设计班级教育活动，把育人融入在教学、训练、竞赛等工作之中，促进学生身心协同发展。

8.具备开展体育教研、科研的素养。了解体育教学改革与发展动态以及体育科研发展趋势，能够开展学校体育教研活动；初步掌握体育科研方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

9.掌握良好的应用工具技能。掌握一门外语，掌握现代信息技术的基本技能，优化体育教学方法和手段，丰富课余体育活动指导措施，科学开展现代化的学校体育工作。

10.具备社会体育服务能力。具有良好的沟通合作技能，掌握两项以上运动项目的裁判实践能力，能胜任社会基层体育竞赛的组织、编排、裁判工作。

四.毕业要求与培养目标关系矩阵

培养目标 毕业要求	目标1	目标2	目标3	目标4	目标5
思想政治理念	H	M	M	L	H
学科专业能力	M	H	H	H	M
学习反思能力	L	M	M	H	M
国际交流能力	M	L	M	M	H
信息技术能力		M	H	H	M

注：用符号表示相关度：H-高度相关；M-中等相关；L-弱相关。

五、课程结构与学分要求

本专业学生应修学分为 169，其中通识教育课程 45 学分，专业教育课程 73.5 学分（专业基础课程、专业核心课程 50.5，专业选修、方向课 23），实践创新平台课程 50.5 学分。

本专业学制四年，修满学分，达到毕业要求，准予毕业。达到学士学位授予要求者，可以授予教育学学士学位。允许学生提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长为 6 年（含休学）。

六、专业课程

1.专业基础课程：运动解剖学、运动生理学、体育心理学、健康教育学、体育概论。

2.专业核心课程：学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、体育保健学、运动训练学、田径、篮球、排球、足球、武术、健美操、体操等。

3.专业方向课程：设置体育教育与训练、体育人文社会学、民族民俗体育三个专业拓展方向，每个方向 3 门课程，要求选修二个方向课程。

七、培养计划与教学时间分布表

课程类型	课程模块	课程性质	学分数	总学时数	各学期学时数								学分比例	备注
					一	二	三	四	五	六	七	八		
通识教育平台	通识教育必修课程	必修	37	640	200	152	104	120	32		32		21.9%	
	通识教育选修课程	选修	8	128		32	32	32	32				4.7%	
专业教育平台	专业基础课程	必修	17.5	368	64	64	32	96	48		64		10.4%	
	专业核心课程	必修	33	672	144	192	160	128	48				19.5%	
	专业方向课程	选修	10	192					128		64		5.9%	
	教师教育课程	必选	13	240			96	80	64				7.7%	
创新实践平台	实验实践课程	必修	11.5	320					64		160	96	6.8%	
	集中实践环节	必选	29	38 周						18 周			17.2%	
	课外实践创新创业训练	必修	10	32+2 周							32		5.9%	
合计			169	2592 +40 周	408	440	424	456	416	18 周	352	96		

(一) 通识教育课程 (45 学分)

修读要求：通识教育课程由通识教育公共必修课程和通识教育核心选修课程两部分组成。**通识教育公共必修课程，修满 37 学分，通识教育核心选修课程，修满 8 学分。**

1. 通识教育公共必修课程 (37 学分)

通识教育课程计划表

课程模块	课程编码	课程名称	学分	周学时	总学时	开设学期	考核方式	备 注
思想政治理论课程	1014111001	思想道德修养与法律基础	3	3	48	1	考查	马克思主义学院开课；《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》包含理论课及实践课。实践课 2 学分已纳入集中实践课程体系。
	1014111002	中国近现代史纲要	3	2	32	2	考查	
	1014111003	马克思主义基本原理概论	3	3	48	3	考试	
	1014111004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3+2	4+2	64	4	考试	
	1014111005	形势与政策	2		8	1-4	考查	马院统一组织实施
		小计	14		200			
军事课程		军事理论	2		32	1	考查	
		军事技能训练	2		2 周	1		学分纳入实践课程
		小计	2		32			
大学外语课程	1012111001	大学英语 I	4	4	64	1	考试	学生每周至少要在自主学习中心完成 1 学时的英语自主学习。
	1012111002	大学英语 II	3	3+1	48	2	考试	
	1012111003	大学英语 III	3	3+1	48	3	考试	
	1012111004	大学英语 IV	3	3+1	48	4	考试	

学术与专门用途外语课程		高级英语 I	2		32	5	考查	学生任选 2-6 学分。其中：高级英语是专门为拟考研的学生开设的三年不断线的英语课程。
		高级英语 II	2		32	6	考查	
		英语视听	2		32	春秋	考查	
		英语演讲	2		32	春秋	考查	
		翻译技巧	2		32	春秋	考查	
		中级英语听力	2		32	春秋	考查	
		中级英语写作	2		32	春秋	考查	
		旅游英语	2		32	春秋	考查	
		商务英语	2		32	春秋	考查	
		科技英语	2		32	春秋	考查	
		俄语入门	2		32	春秋	考查	
		日语入门	2		32	春秋	考查	
	小计		13		208			外语不低于 13 学分
大学计算机、程序设计基础课程	1035211001	大学计算机基础（综合）	2	2+1	48	1	考试	
	1035211006	ACCESS 程序设计	2	3	48	2	考试	
	小计		4		96			
创新创业教育类必修课程		创新创业基础	2		32			由创新创业学院会同学工部、就业指导中心指定计划并组织实施
		职业生涯规划与就业指导	2		32			
	小计		4					

备注：因涉及到专业课程教学内容，体育教育专业不再单独开设大学体育和健康教育课程。

2. 通识教育公共必修课程（8 学分）

课程模块	学分	总学时	开课学期	考核方式	辅修课程	备注
人文素养与传统文化	2	32	春秋	考查		要求在四大模块中选修 8 学分以上的非本专业相近课程（至少要覆盖 3 个模块以上），其中，非艺术类学生选修艺术与审美类课程不少于 2 学分，学生参加艺术社团活动，取得校级以上艺术成果可抵艺术审美类课程学分，学分认定工作由相关学院会同教务处组织实施。理工农医类专业学生选修人文素养与传统文化类不少于 2 学分；经管、教育、文史法、艺术类专业学生选修科学探索与技术创新类或卫生健康与生态文明类课程不少于 2 学分；教师教育类专业学生选修人文素养与传统文化类课程不少于 2 学分。建议每学期修读 2 学分，在前 4 学期内完成。课程目录另附。
体育艺术与审美体验	2	32	春秋	考查		
科学探索与技术创新	2	32	春秋	考查		
卫生健康与生态文明	2	32	春秋	考查		

（二）专业教育课程（72.5 学分）

修读要求：学生应在专业基础课中修满 17.5 学分，专业核心课程中修满 33 学分，专业方向选修课程修满 23 学分。

专业教育课程计划表

课程模块	课程编码	课程名称	学分	周学时	总学时	讲授	实验	开设学期	考核方式	备 注
专业基础课程	1052121010	体育概论/专业导论	2	2	32	32		1	考查	
	1052121001	运动解剖学	3.5	4	64	52	12	1	考试	
	1052121002	运动生理学	3.5	4	64	52	12	2	考试	
	1052121005	体育心理学	3	3	48	48		4	考试	
	1052122003	社会体育学	2	2	32	32		7	考查	
	1052121008	健康教育学	2	2	32	32		3	考查	
	1052121009	体育科学研究方法	1.5	2	32	20	12	7	考查	
	小计		17.5		304					
专业核心课程	1052121006	学校体育学	2.5	3	48	36	12	4	考试	
	1052121007	运动训练学	2.5	3	48	36	12	5	考试	
	1052121003	体育保健学	2.5	3	48	36	12	5	考试	
	1052121004	体育统计/测量评价	2.5	3	48	32	16	2	考查	
	1052131003	体育绘图与游戏	1	2	32	16	16	1	考查	
	1052121011	田径 I	2	3	48	8	40	1	考查	
	1052121012	田径 II	2	3	48	8	40	2	考试	
	1052121013	体操	2.5	4	64	8	56	1	考试	
	1052121014	篮球	2.5	4	64	8	56	2	考试	
	1052121015	排球	2.5	4	64	8	56	3	考试	
	1052121016	足球	2.5	4	64	8	56	4	考试	
	1052121017	武术	2.5	4	64	8	56	4	考试	
	1052121018	健美操	2.5	4	64	8	56	3	考试	
	1052121019	羽毛球	1.5	2	32	8	24	2	考查	
	1052121020	乒乓球	1.5	2	32	8	24	3	考查	
	小计		33		768					
专业拓展方向选修课程	三选二：体育教育与训练拓展方向									
	1052122004	运动营养学	2	2	32	32		5	考查	
	1052122005	网球	1.5	2	32	8	24	5	考查	
		竞赛组织与管理	1.5	2	32	16	16	7	考查	
	三选二：体育人文社会学拓展方向									
		体育锻炼方法与指导	2	2	32	24	8	5	考查	
	1052122007	跆拳道	1.5	2	32	8	24	5	考查	
	1052131004	运动保健按摩	1.5	2	32	16	16	7	考查	

	三选二：民族民俗体育拓展方向									
		民族民间体育	2	2	32	32		5	考查	
	1052122010	舞龙舞狮	1.5	2	32	8	24	5	考查	
	1052122008	健身操舞	1.5	2	32	8	24	7	考查	
	小计		10		192					
教师教育理论必修课程		心理学	3	3	48			3		
		教育学	4	4	64			4		
		体育课程与教学论	2	2	32			5		
		运动技能学习与控制	2	2	32			3		
	小计		11		176					
教师教育选修课程		现代教育技术	1	1	16			3		
		职业教育概论	1	1	16			4		
	小计		2		32					
小计			73.5		1168					

备注：

1. 按照“体育学类教学质量国家标准”中课程设置要求，将专业教育课程设置为专业基础课程、专业核心课程、专业拓展课程等。

2. 田径、体操、篮球、排球、足球、武术、健美操、乒乓球、羽毛球等专业普修课程，包含各项目竞赛规则、编排与裁判法内容。“竞赛组织与管理”专业选修课侧重竞赛组织与管理，按项群分类安排教学内容。

3. 专业方向选修课程按方向整班选修，三个方向选修二个方向课程；

（三）实践实习、创新创业课程（50.5 学分）

实践创新专业课程计划表

课程模块	课程编码	课程名称	学分	周学时	总学时	讲授	实验	开设学期	考核方式	开课学院	备注
实验实训课程 I	1052121021	项目专选课 I	2.5	4	64	4	60	5	考查	体育学院	
	1052121022	项目专选课 II	2.5	4	64	4	60	7	考查	体育学院	
	1052121023	项目专选课 III	2	4	48	4	44	8	考试	体育学院	12 周
	1052121024	项目辅选课 I	2.5	4	64	4	60	7	考查	体育学院	
	1052121025	项目辅选课 II	2	4	48	4	44	8	考查	体育学院	12 周
	小计		11.5		288						
实验实训课程 II		专项训练课 I	2.5	4	64	8	56	1	考查	体育学院	选拔学生参加集体项目专项训练，学分计入相应项目普修、专选、
		专项训练课 II	2.5	4	64	8	56	2	考查	体育学院	
		专项训练课 III	2.5	4	64	8	56	3	考查	体育学院	
		专项训练课 IV	2.5	4	64	8	56	4	考查	体育学院	

		专项训练课Ⅴ	2.5	4	64	8	56	5	考查	体育学院	辅选、方向课。
		专项训练课Ⅵ	2.5	4	64	8	56	6	考查	体育学院	
		专项训练课Ⅶ	2.5	4	64	8	56	7	考查	体育学院	
		专项训练课Ⅷ	2.5	4	64	8	56	8	考试	体育学院	
	小计			20							
集中实践教学环节	1905111001	入学教育						1		学工部 体育学院	
	1905111002	军事技能	2	2周				1			
	1905111003	公益劳动	2	4周				2-5			
		普通话与教师口语	1	16				1-2		文学院 教务处	
		书写训练	1	16				1-2			
		思政实践	2	2周						马院等	
		教学技能训练	1.5	2	32	16	16	5		体育学院	
		应试技能训练	1.5	2	32	16	16	7		体育学院	
	1052131006	教育实习	12	18周				6		体育学院	
	1052131005	毕业论文	6	12周				7-8		体育学院	
			29	96+ 38周							
课外实践创新创业训练	1907111001	社会实践	2	2周				2-6		团委	
	1900111001	素质拓展与创新创业训练	8							创新创业学院、团委、体育学院	
	小计		10	2周							
小计			50.5	40周							

备注：

1. 教师口语和书写训练，必须通过国家普通话水平测试和学校书写水平测试；
2. 教学技能训练，包括备课、讲课、说课、课件制作训练等；应试技能训练，包括微课设计训练、教师礼仪形体训练、教师资格考试面试等；
3. 教育实习，包括授课、课堂观察、调研工作及班主任工作等，需提交教育研究调查报告或实习总结。
4. “素质拓展与创新创业训练”，具体按照“河西学院学生素质拓展与创新创业教育学分实施办法”，根据专业特点增减补充完善相关规定认定学分。包括学生参加各类技能训练、考级考证、科研训练、参与课题研究、项目实验、创新实验、学术交流、发表论文、取得专利、课外阅读与创作、相关社团活动和就业创业训练等。
5. 专选课、辅选课开设项目为：田径、篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球、健美操、武术、体操；专选课、辅选课由学生自主选择项目，且不得选择相同项目，开课中途不得更换项目。
6. 专项训练课因集中各年级学生集中训练，学分采用替换制，即任课教师（教练员）建立学生训练档案，在每学期专项训练课考核结束后，报送办公室成绩报表存档，同时为相应训练学生开具

学分替换证明，由办公室复核后主管院长签字，学生保管，在后续项目普修、专选、辅选以及方向课开课时，替换相应学分。

八、课程设置与毕业要求的关系矩阵

表 课程体系与毕业要求的关联度矩阵

课程 \ 毕业要求	毕业要求1	毕业要求2	毕业要求3	毕业要求4	毕业要求5	毕业要求6	毕业要求7	毕业要求8	毕业要求9	毕业要求10
思想道德修养与法律基础	H	H	M			L	L	L		H
中国近现代史纲要	H	M	M			L	L			M
马克思主义基本原理概论	H	M	M			L	L	M	L	M
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H	L		L	M	M			M
形势与政策	H	M	L	L	L	M			L	M
军事理论	M	L	M	L	L	M	L			L
大学英语		M	M	M			L	M	H	M
大学计算机基础			M	L	M			M	H	M
C 语言程序设计基础			M	L	M			M	H	M
创新创业基础					M	L	L		L	M
职业生涯规划与就业指导		M			L	M	L	L		L
体育概论/专业导论	M	H	M	M	L			M		M
运动解剖学			H	H	M			M		L
运动生理学			H	H	M			M		L
体育心理学			H	H	M	M	L	M	L	L
社会体育学		L	M	M	M	L	L			H
健康教育学		M	M	H	M					M
体育科学研究方法			H	M				H	M	
学校体育学		M	H	H	H	H	M	L		L
运动训练学		M	H	H	M	H	L	M		L
体育保健学		M	H	H	L			M	L	M
体育统计/测量评价		L	H	H	L			H	M	
体育绘图与游戏		L	L	H	M	M	M		L	L
田径		L	L	H	H	M	L	L	M	L
体操		L	L	H	H	M	L	L	M	L
篮球		L	L	H	H	M	L	L	M	L
排球		L	L	H	H	M	L	L	M	L
足球		L	L	H	H	M	L	L	M	L
武术		L	L	H	H	M	L	L	M	L
健美操		L	L	H	H	M	L	L	M	L
羽毛球		L	L	H	H	M	L		L	L
乒乓球		L	L	H	H	M	L		L	L
运动营养学			M	M	L			M		L

网球				M	M	M	L			M
竞赛组织与管理				H	M	M	M			H
心理学		L	M	L			L			L
教育学		M	H	L			L			L
体育课程与教学论		L	M	H	H	M		M	L	
运动技能学习与控制		L	M	H	M			M	L	
现代教育技术			M	L	L			L	H	
职业教育概论	H	M	M	L			L	L		
项目专选课				M	H	M	L	L	M	M
项目辅选课				M	H	M	L	L	M	M
入学教育	M	M					L			
军事技能	M					L	L		L	L
公益劳动	M	M								L
普通话与教师口语	L	L							M	M
书写训练	L	L							M	M
教学技能训练				M	H	M			L	
应试技能训练				M	M		M		L	L
教育实习	M	H	L	M	H	H	M	M		
毕业论文			H	M	M			H	L	
社会实践	L	L		L		L			L	H
素质拓展与创新创业训练	M	L		L		L			L	H

注：用符号表示相关度：H-高度相关；M-中等相关；L-弱相关。

培养方案制定负责人

方案制定 工作小组	专业负责人	盛建国	执笔人	盛建国
	工作小组成员	杨吉萍 盛建国 王虎 高守清 王建民 谢芳 朱忠锋 冉孟华 周小莲 丁斌 赵同庆		
审核人	教学副院长		时间	
	院 长		时间	